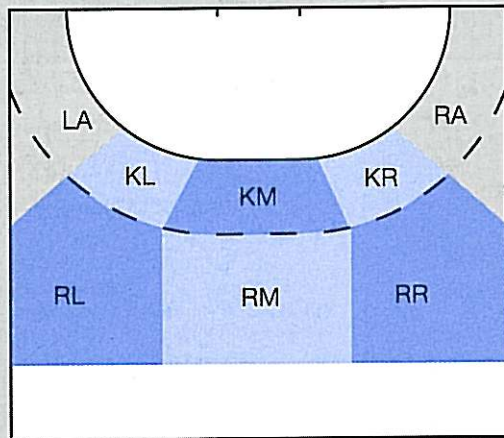
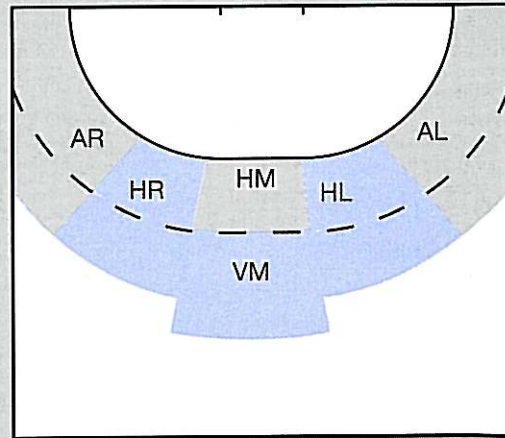


## Positionsbezeichnungen



### Angriffsräume


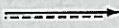


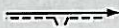










LA – Links Außen      RA – Rechts Außen  
 RL – Rückraum Links    KM – Kreis Mitte  
 RM – Rückraum Mitte    KL – Kreis Links  
 RR – Rückraum Rechts    KR – Kreis Rechts



### Abwehrräume

(1:5-Abwehrformation)  
 AR – Außen Rechts      VM – Vorne Mitte  
 HR – Halb Rechts      HL – Halb Links  
 HM – Hinten Mitte      AL – Außen Links

## Zeichenerklärungen

	Angriffsspieler, Angriffsspieler mit Ball		Laufweg mit Ball		Ballkiste
	Anspieler		Tippen des Balls		Langbank
	Abwehrspieler, Torwart		Prellen des Balls		Weichbodenmatte
<b>T</b>	Übungsleiter, Trainer		Torwurf		Hütchen
	Laufweg		Torwurfinte		
	Ballweg, Paß		Fahnenstange		