

Sonntag, 12.05.2019

Zeit	Thema	Referent	Ort
10:30-10:45	Begrüßung	Ostermann	MZH
10:45-12:15	Abwehr individuell	Radic	MZH
12:15-13:45	Abwehr individuell	Radic	MZH
14:45-16:15	Die Rahmentrainingskonzeption	Ostermann	OSP
ab 16:30	<i>Veranstaltungshinweis:</i> BL Spiel SCM-HSG Wetzlar		GETEC

Montag, 13.05.2019

Zeit	Thema	Referent	Ort
09:00-10:30	Abwehr kooperativ	Radic/Bauer	MZH
10:30-12:30	Abwehr kooperativ	Radic/Bauer	MZH
13:15-16:00	Abwehr kollektiv 3:2:1 / 5:1	Radic/ Ostermann	MZH
16:00-17:30	Coaching	Kurrat/ Ostermann	OSP
17:30-19:00	Coaching	Kurrat/ Ostermann	OSP
19:00-20:00	Schiedsrichter	Schneider/ Ostermann	OSP

Dienstag, 14.05.2019

Zeit	Thema	Referent	Ort
09:00-11:30	Abwehr kollektiv 6:0	Radic	MZH
11:30-13:00	Trainingslehre	Ostermann	MZH/OSP
14:00-15:00	Sportmedizin	Lingener	OSP
15:00-16:30	Sportmedizin/Torwartspiel	Lingener	OSP/MZH
16:30-18:00	Torwartspiel	Lingener	MZH
18:00-20:00	Torwartspiel	Lingener	MZH

Mittwoch, 15.05.2019

Zeit	Thema	Referent	Ort
09:00-10:30	Athletik	Dr. Koke	MZH
10:30-12:30	Athletik	Dr. Koke	MZH
13:15-15:15	Athletik	Dr. Koke	MZH
15:15-16:30	Angriff individuell	Metzner/ Ostermann	MZH
16:30-18:00	Angriff Individuell	Metzner/ Ostermann	MZH
18:00-20:00	Angriff individuell	Metzner	GETEC

Donnerstag, 16.05.2019

Zeit	Thema	Referent	Ort
09:00-11:00	Angriff kooperativ	Metzner/ Bauer	MZH
11:00-12:30	Angriff kooperativ	Metzner/ Bauer	MZH
13:30-15:00	Anforderungen an den Bundesligaspieler	Wiegert	Sportgym
15:00-16:30	Angriff kollektiv	Metzner	MZH
16:30-18:00	Angriff kollektiv	Bauer/ Matzner	MZH
18:00-20:00	Angriff kollektiv	Metzner	GETEC

Freitag, 17.05.2019

Zeit	Thema	Referent	Ort
09:30-11:00	Handlungsschnelligkeit	Ostermann	MZH
11:00-12:30	Tempospiel	Ostermann	MZH
12:30-13:15	Zusammenfassung/Abschluss	Ostermann	MZH