

EINLADUNG ZUM REGIONSWORKSHOP OST FÜR JUNGE ENGAGIERTE

**für Jugendsprecher*innen und junge Engagierte aus Berlin, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen
am 05. November 2026 in Berlin**

Liebe junge Engagierte,

die DHB-Jugendsprecher*innen laden euch herzlich zum Regionsworkshop Ost für junge Engagierte im Alter von **16 bis 27 Jahren** ein.

Der Workshop richtet sich an **Jugendsprecher*innen und junge Engagierte aus den Landesverbänden Berlin, Brandenburg, Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen**. Egal, ob ihr euch bereits seit längerer Zeit engagiert oder gerade erst erste Erfahrungen sammelt – beim Regionsworkshop habt ihr die Möglichkeit, euch mit anderen jungen Engagierten aus der Region auszutauschen, neue Ideen mitzunehmen und euer eigenes Engagement weiterzuentwickeln.

Ihr engagiert euch bereits im Verein – beispielsweise als Trainerin, Schiedsrichterin, Vorstandsmitglied, Jugendsprecher*in oder in einer anderen Funktion – oder möchtet euch künftig stärker im Verein oder Verband einbringen? Dann seid ihr beim Regionsworkshop Ost genau richtig!

Im Mittelpunkt stehen dabei:

- der Austausch über eure Erfahrungen und Perspektiven im Engagement,
- das Kennenlernen von Strukturen und Möglichkeiten des Engagements im Handball,
- das Entdecken neuer Ideen und Möglichkeiten für das eigene Engagement,
- die Vernetzung mit anderen jungen Engagierten aus der Region Ost.

Gemeinsam wollen wir darüber sprechen, was euch im Handball bewegt, welche Herausforderungen euch in eurem Engagement begegnen und wie junge Menschen ihre Ideen und Interessen im Verein und Verband noch stärker einbringen können.

Besonderes Highlight: Länderspiel in der Uber Arena

Als besonderen Abschluss des Workshops geht es gemeinsam zum Länderspiel der Männer-Nationalmannschaft gegen Belgien in die Uber Arena.

Spielbeginn ist um 20:30 Uhr.

Der Besuch des Länderspiels ist Bestandteil des Veranstaltungsprogramms und rundet den gemeinsamen Abend in Berlin ab.

Anmeldung

Die Anmeldung ist **bis zum 25. Oktober 2026** über folgenden Link möglich:

[Zur Anmeldung](#)

Die Teilnehmer*innenzahl ist begrenzt. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben.

Organisatorisches

- Datum: Donnerstag, 05. November 2026
- Veranstaltungszeitraum: 17:30 bis ca. 22:00 Uhr
- Ort: DJH Jugendherberge Berlin Ostkreuz
Marktstraße 9–12
10317 Berlin
- Länderspiel: Deutschland – Belgien, Spielbeginn 20:30 Uhr, Über Arena Berlin

Der Weg von der Jugendherberge zur Über Arena erfolgt eigenständig. Sollte eine frühere Abreise notwendig sein, kann dies individuell mit den Organisator*innen abgestimmt werden.

Weitere Informationen zum genauen Ablauf erhaltet ihr nach erfolgreicher Anmeldung, spätestens bis zum 26. Oktober 2026.

Kosten & Hinweise

- Die Kosten für die **An- und Abreise** sind von den Teilnehmenden bzw. den Einsatzstellen selbst zu tragen.
- Die **Workshop-Verpflegung sowie die Eintrittskarten** für das Länderspiel werden vom Deutschen Handballbund e.V. übernommen.
- Die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln wird empfohlen.
- Bei Bedarf kann eine Übernachtung eigenständig und auf eigene Kosten bei der Jugendherberge Berlin Ostkreuz angefragt werden.
- Den Teilnehmenden kann auf Wunsch eine Teilnahmebescheinigung zur Anrechnung eines Bildungstages ausgestellt werden.

Kontakt

Bei Fragen zum Workshop könnt ihr euch gerne an die DHB-Jugendsprecher*innen wenden:

jungesengagement@dhb.de

Wir freuen uns auf euch, eure Perspektiven und Ideen, auf einen spannenden Austausch mit jungen Engagierten aus der gesamten Region Ost und auf einen gemeinsamen Abend beim Länderspiel in Berlin!

Mit freundlichen Grüßen

Die DHB-Jugendsprecher*innen